

Un temps d'écoute

Sophrologie

Séances collectives :

Lundi de 18h30 à 19h40

Mardi de 13h50 à 15h00

Mardi de 15h10 à 16h20

Jeudi de 08h40 à 09h50



Voir la thématique des séances en suivant ce lien :

https://asso4chemins.fr/Liens_Activites/Sophrologie/Thematique

Contact et inscription :

HEYER Marie-Véronique

06 34 26 19 36 – heyermv@gmail.com



Association des 4 Chemins des Routes
Bâtiment de la Commanderie
Promenade verte des Poudrières 83200 TOULON